

東北地区ふれあい交流会

日時

2026年 9 月 24 日 (木) 10時～13時

会場

東北会館 (中央区北2条東2丁目)
TEL 011-251-8118

対象者

東北地区にお住まいの **70歳以上** の方

参加費

一人 **500円** (当日会場にてお支払いください)

申込方法

申込書を下記の窓口に持参するか、
お電話・FAXでお申し込みください。

東北・東まちづくりセンター

(開所時間：平日 8時45分～17時15分)

TEL：011-241-1696、FAX：011-241-1693)

申込締切

2026年 9 月 14 日 (月)

当日のプログラム



10:00～
レクリエーション

輪投げ

ダーツ

輪投げ、ダーツ、ゲーム、
防災クイズなど、会館内に
設置された色々なコーナーを
回って、

楽しく頭と体を
動かしてみましょう!



ゲーム

防災クイズ



12:00～
会食・交流

レクリエーションの後は、
ゆっくりと食事をしながら、
会話と交流を楽しみましょう。



※介護予防センターや包括支援センター等の
関係機関も参加し、**健康に役立つ話題**を
お届けします。

主催：東北地区社会福祉協議会、東北地区福祉のまち推進センター、東北連合町内会福祉部

切り取り線

申込書 (2026年9月24日：東北地区ふれあい交流会)

氏名		年齢	歳	電話番号	
住所				所属町内会	町内会